ACTUAR CON SENSATEZ EN LA SELVA

o

Lo que vale la pena saber sobre el Manu antes de salir

Marianne van Vlaardingen
pantiacollamanu@gmail.com, pantiacollacusco@hotmail.com
www.pantiacolla.com

Cusco, Febrero 2002/Enero 2018

Contiene:

I. Introducción..... pagina 3

Categorías de Peligro & Frecuencia de suceso..... pagina 3

II. Problemas & Peligros pagina 4

1. Problemas..... pagina 4

1.1 *Problemas Generales*..... pagina 4

Incomodidades generales..... pagina 4

El recojo del hotel..... pagina 4

Agua..... pagina 4

Habla sin reservas..... pagina 4

Observaciones de Animales..... pagina 4

Mosquitos..... pagina 4

Malaria..... pagina 5

Fiebre amarillo ..... pagina 5

Leishmaniosis..... pagina 6

Diarrea ..... pagina 6

1.2 *Problemas en Ríos & Lagos* ..... pagina 6

Accidentes de botes ..... pagina 6

Nadar..... pagina 6

Corriente ..... pagina 6

Pirañas..... Pagina 6

Caimán..... pagina 7

Nutria Gigante..... pagina 7

Raya..... pagina 7

Canero o Pes orificio..... pagina 7

Anguila eléctrica..... pagina 8

Infecciones y enfermedades ..... pagina 8

1.3 *Problemas en el Bosque*..... pagina 8

Plantas..... pagina 8

Insectos..... pagina 9

Ranas..... pagina 9

Mosca Tornillo..... pagina 9

Murciélago vampiro..... pagina 10

2. Peligros..... pagina 10

Arboles que caen ..... pagina 10

Animales peligrosos..... pagina 10

Serpientes..... pagina 10

III. Reglas y recomendaciones de Pantiacolla..... pagina 12

IV. Contacto con su familia y amigos..... pagina 12

I. INTRODUCCIÓN

Por favor, tomase su tiempo para leer esta información antes de salir a Manu. Nosotros en Pantiacolla estamos agradecidos con la confianza que ha depositado en nosotros al elegir nuestra compañía para hacer su expedición a la Biósfera de Manu. En este momento debe estar esperando con ilusión la salida del tour, pero también, quizás, con algo de miedo de ir a la selva, pensando en sus peligros e incomodidades. En realidad Manu no es un lugar peligroso, especialmente cuando lo compara con los peligros de ciudades grandes. Pero, de todas maneras, hay problemas y peligros que uno debe conocer y así evitarlos.

Para estar seguro que usted viaje bien preparado y sin dudas o inseguridades, hemos organizado todos los posibles problemas y peligros en categorías con grados de peligro y frecuencia de suceso. Si ha leído en libros o ha visto en películas sobre problemas y peligros que no están mencionados aquí, por favor, descártelos. Pueden ser relacionados a otras selvas o simplemente son una exageración.

Para la gente que no le gusta leer mucho, hemos incluido un resumen al comienzo de cada sección. Leyendo esas partes cursivas y negras, le dará suficiente información para pasar por Manu sin dificultades.

***Categorías de Peligro*:**

1 significa ningún peligro para su salud física
2 significa que puede causar heridas, dolor o fiebre pero no es letal
3 significa la posibilidad de un peligro letal

Categorías de Frecuencia de Suceso:

1 significa que ocurre casi nunca, no vale la pena de preocuparse
2 significa que ocurre, pero solo de vez en cuando, o algunas veces por año
3 significa que ocurre a menudo y es posible que encuentre este problema o peligro

II. PROBLEMAS Y PELIGROS

1. PROBLEMAS

1.1 Problemas generales

INCOMODIDADES GENERALES
Estar en una selva virgen significa que uno no puede contar con los mismos lujos que en casa. Manu es una selva tropical increíble, donde los hombres tuvieron nada de influencia, o, en algunas partes, solo una influencia marginal. Nosotros de Pantiacolla pensamos que es muy importante reducir nuestro impacto en lo posible. Por eso no podemos darle facilidades extensas: no es un tour lujoso. Al contrario, va encontrar solo facilidades de baños y duchas básicas. Además, encontrará incomodidades físicas, como calor, humedad, insectos que pican etc. Sin embargo: La gratificación es ser parte de la selva tropical como lo era desde el comienzo de los tiempos, una experiencia inolvidable!

EL RECOJO DEL HOTEL
No camine solo en las calles en la madrugada. Cusco, donde empieza su viaje, parece muy tranquilo y seguro, pero realmente hay una tasa de crimen bastante alta, especialmente en la época de turismo: ladrones de todo el país vienen para "trabajar" en Cusco. Por esto, no camine solo con su equipo en las calles de Cusco por la madrugada. Espere en su hotel hasta que alguien, identificándose como personal de Pantiacolla, le recoge. Esta persona lo llevará al bus a pie, con un taxi o combi.

AGUA
Solo lleve agua mineral para el primer día. Para el primer día usted mismo tiene que llevar agua para beber; nosotros llevamos bidones grandes de agua mineral, pero es difícil de llenar un vaso o una botella de estos bidones en un bus que esta en movimiento.

HABLA SIN RESERVAS
Siempre cuenta su guía lo que piensa. Nuestros guías no solo están para informarles sobre la selva tropical, si no también para ayudarles en todas las maneras posibles. Sin embargo, ellos no son telepáticos, por favor, diga lo que piensa, para que ellos le puedan ayudar lo mejor posible.

OBSERVACIONES DE ANIMALES
No hay tantos animales como usted había esperado. Por las defensas de las plantas contra los herbívoros, no hay mucha materia vegetal para comer. Como consecuencia no hay muchos animales herbívoros, y por ende tampoco carnívoros. Si compara este medio ambiente con las sabanas de África, resulta que hay de 5 a 7 veces más animales en las sabanas que en el bosque tropical. Y en el bosque hay 1 millón de veces más materia vegetal que en las sabanas Africanas. Así que, hay menos animales en el bosque lluvioso, y están mejor escondidos entre una enorme cantidad de vegetación.

Sin embargo, se ve pájaros e insectos continuamente y bandas de monos regularmente, es decir de 3-5 veces por día. En los lagos, especialmente en el Lago Salvador, tiene una buena oportunidad de encontrar las nutrias gigantes, y siempre puede ver caimanes. Sin embargo, el resto de los animales, especialmente los mamíferos más grandes, son más difíciles de encontrar. En cada paseo encontrara algunos, pero es imposible decir de antemano cuales, donde y cuando.

MOSQUITOS *Peligro: 1/Frecuencia: 3*
Siempre hay insectos que pican. Abrigase lo más posible con ropa y use repelente. De noche, mantén su mosquitero bien metido debajo de su colchón, para que pueda dormir sin ser molestado. Insectos son activos durante las 24 horas

al día. A los mosquitos les gustan lugares oscuros y húmedos, por eso los van a encontrar solo por la noche en el río (playas), pero, los pueda encontrar durante día y noche en el bosque, ya que es siempre húmedo e oscuro. Además, no piense que está seguro durante el día en el río: es el tiempo y el lugar para los pequeños mosquitos negros y los mosquitos mantablancas. Estos le pueden seguir como nubes en la playa. No siente nada en el momento que pican, pero después la picadura molesta como una picadura de mosquito.

Le recomendamos cubrir su cuerpo con ropa: use camisa de manga larga, encima de un polo con manga corta y pantalones largos. Solo sus manos, cara y cuello estarán descubiertos. Use un repelente efectivo para proteger estas partes. Un repelente efectivo contiene por lo menos 35% de la substancia química di-ethyl methyl toluamide, que se abrevia a "deet". El deet hace que cuando los insectos lo huelen se confunden. Es decir "se olviden" porque vinieron y se alejan sin hacer su "trabajo". Lo malo de deet es que no es muy saludable. Entra en la sangre por la piel y se deposita en el hígado. Por esto, le recomendamos usarlo lo menos posible y que no sea usado por mujeres gestantes. Otra desventaja del deet es que derrite plásticos y caucho: si tiene deet en sus palmas y toca algo de plástico o caucho, el objeto pegará a sus dedos. Por esto, le recomendamos no usar el repelente en sus palmas. Ponga una o dos gotas en la parte reverso de sus manos, frótese primero las manos y después su cara (excluyendo sus ojos) y cuello. Si tiene un reloj plástico o montura plástica de sus lentes o gafas, sáquelos o evite el contacto con el repelente. En las instrucciones normalmente dice que la protección de repelente dura hasta 8 o 10 horas, pero en realidad en la selva uno suda tanto que el repelente solo proteja hasta unos 30 minutos. Por eso, use solo un poquito, pero frecuente, como 2 veces por hora.

Para dormir bien de noche, es importante asegurar que no hay mosquitos o lo menos posible en su habitación. Mantén la puerta bien cerrado. El mosquitero de la cama tiene que ser bien metido debajo del colchón, para asegurar que no hay ningún huequito por donde los mosquitos pudieran entrar. Claro usted, para entrar a la cama, tendrá que abrir el mosquitero, pero luego puede volver a meter el mosquitero desde adentro.

MALARIA *Peligro: 3/Frecuencia: 1*

Es muy poco probable que uno se contagie con malaria. Malaria es ocasionada por un parásito que se llama, *Plasmodia sp.*, que se transmite de una persona a otra por los mosquitos *Anopheles*. El parásito *Plasmodia* no existe en la Zona Reservado del Manu, y por eso la probabilidad de contagiarse con la enfermedad en un viaje de Pantiacolla es muy pequeña. Todos los casos de malaria en la Zona Cultural han sido traídos de la zona de minero de oro cerca al Río Colorado. Siempre hay la posibilidad que alguien viniendo de la zona de los mineros, haya sido infectado con malaria, y después pasa por la Zona Cultural del Manu en el mismo momento que usted. Un mosquito *Anopheles* puede picar al minero primero y después a usted..... Es posible, pero solo ha ocurrido hasta ahora una vez en 28 años de turismo en Manu.

Hoy en día hay varios tipos de profiláctico para la malaria, pero ninguno de ellas es buena para la salud humana. Los guías de Pantiacolla reportan que muchos viajeros se enferman solo por los efectos del profiláctico. Entonces, es importante elegir ese profiláctico que le hará menos daño a su salud, ó decidir no usarlo. Para esta decisión también hay que tomar en cuenta que los mineros no usan ningún profiláctico para la malaria y por eso el parasito *Plasmodio* que entraría a Manu, no tiene ninguna resistencia contra medicamentos. En el caso que usted sería el segundo turista que obtendría malaria, no sería muy complicado curarlo.

FIEBRE AMARILLO *Peligro: 3/Frecuencia: 1*

Fiebre amarillo no ha ocurrido en Manu en los últimos 12 años, y desde unos años, la vacuna ya no es obligatorio para entrar a Perú, ni a Manu. Fiebre amarillo es causado por un virus, que se transmite por algunas especies de mosquitos. Sabemos que la fiebre amarilla no existe en Manu, sin embargo, en el

pasado se pedía la vacuna de fiebre amarillo, para estar seguro que nadie lleva la enfermedad *a* Manu. Hoy en día, la vacuna solo es obligatorio a los visitantes de la Estación Biológica de Cocha Cashu, pero ya no para los turistas de las Zonas Reservada y Cultural.

LEISHMANIOSIS *Peligro: 3/Frecuencia: 2*
Esta es una enfermedad muy desagradable: Leismaniasis ocasiona profundas y crónicas ulceras en la piel. La infección es causada por un parásito protozoo, que es transmitido por un tipo de mosquito mantablanca, el *Phlebotomus*. Esta enfermedad existe en Manu, y por lo tanto es imperativo mantener la piel bien protegida con ropa, donde esto sea posible, o con un repelente de insectos para el resto de la piel. El mosquito es más activo en el alba y el crepúsculo. También hay que saber que el tiempo de incubación puede ser largo (desde meses hasta un año).

DIARREA *Peligro: 2/Frecuencia: 2*
Infecciones que resultan en Diarrea son poco comunes en la selva tropical. Más probable es de ser infectado por sus compañeros de viaje. Poca gente vive en Manu, entonces no hay muchos fuentes de infección que resultan en diarrea. También hay mucha agua, y la mayor cantidad de esta agua está corriendo. Si obtenga diarrea durante su viaje a Manu, lo más probable es que se contagió de uno de sus comañeros en el grupo. Ellos se han podido contagiar en otros lugares, con malas condiciones higiénicas. Por eso, es importante siempre lavar las manos antes de comer y no compartir los platos, vasos, cubiertos sin lavarlos primero.

1.2 Problemas de Ríos & Lagos

ACCIDENTES DE BOTES *Peligro: 2/Frecuencia: 1*
Accidentes de botes son muy escasos. No mueva inesperadamente. Los botes que usamos son canoas de 17 metros de largo y 2 metros de ancho en el centro. Este tipo de bote es lo más estable y lo más rápido en los ríos por cual viajamos. Cuando usted pisa la falsa borda, el bote puede mover bajo su peso, pero no hay peligro de zozobrar. Muchas veces la tripulación le ayudará a subir a la canoa con una pasarela. En cuanto esté sentando en su silla, el motorista equilibra el peso de los pasajeros con lo del equipaje y las provisiones. Así el bote es muy estable, especialmente cuando está avanzando. Sin embargo, no debe haber cambios repentinos en la distribución del peso. Por eso, le preguntamos quedar sentado en su silla durante el viaje. Todo lo que necesita durante el viaje (por ejemplo binoculares, camera, agua, poncho de lluvia, gorro) debería llevar a la mano en su mochila pequeña. En el caso que tiene que mover, avisa al guía, quien coordinará con el motorista para parar o ir más despacio. Si ve un animal interesante a un lado del rió, no es permitido de parar todos juntos al mismo tiempo y inclinarse al mismo lado del bote.

NADAR
No es permitido nadar en los lagos (cochas), es donde viven las nutrias gigantes, animales que pueden ser agresivos hacia el hombre. También hay más pirañas y caimanes en las cochas que en los ríos.

Nadar en los ríos es muy refrescante, especialmente en el río Alto Madre de Dios, con su agua clara y fresca.

Problemas posibles:
CORRIENTE *Peligro: 2/Frecuencia: 1*
Las corrientes son muy fuertes, especialmente la corriente del Río Alto Madre de Dios. Cuando quiere nadar, pregunta a su guía o motorista, donde están los lugares con menos corriente.

PIRAÑAS *Peligro: 2/Frecuencia: 1*

Las Pirañas en los ríos de Manu normalmente no atacan al hombre. Para que pirañas sean agresivas, como en las películas, tienen que tener mucha hambre, como durante un periodo largo de escasez de comida. Solo en algunos casos pirañas han mordido a la gente en Manu: solo a personas nadando en una cocha (¡que no es permitido!), de lo cual el nivel del agua estaba sumamente bajo. De un caso, sabemos que la piraña estaba tratando de comer los hongos de un dedo, ¡en vez del dedo mismo! Nunca ha ocurrido que las pirañas han mordido a gente nadando en el río.

El río también contiene muchos pescados pequeños, que en la región le llaman "sardinas". Estas sardinas les gusta comer minerales (sales) de la piel. No tienen dientes, entonces sus mordiscos no duelen, pero uno se puede llenar de terror, pensando que es un ataque masivo de un grupo grande de pirañas!

CAIMÁN Peligro: 3/Frecuencia: 1

El caimán negro puede ser un asesino del hombre en algunas circunstancias. De las 3 especies de caimanes en Manu, el caimán negro es el más grande. ¡Puede alcanzar los 7 metros! El caimán negro ha sido descrito como "asesino del hombre" para algunas partes de la Amazonia, más no en Manu. Más bien, estos grandes caimanes generalmente resultan muy tímidos. "Asesinar al hombre" es algo el caimán negro solo hace cuando otras presas han desaparecidas, o el hombre le está quitando su hábitat. El caimán blanco y el caimán de frente liso definitivamente no son asesinos de humanos.

Sin embargo, por lo menos por su tamaño, hay que tenerle un respeto para los caimanes. No es permitido nadar en las cochas, día o noche, y tampoco por la noche en el río: los caimanes cazan activamente de noche y pueden equivocarle por un mono un poco más grande de lo normal. Una recomendación: si nada, nunca nade solo, siempre nada con otras personas o con otras personas observándole. No solo por los caimanes sino también por otros problemas como el corriente, o le puede dar calambre, puede chocar con un tronco etc.

NUTRIA GIGANTE Peligro: 3/Frecuencia: 1

Nutrias gigantes con crías pueden ser agresivas. Nutrias gigantes son diferentes de otras especies de nutrias en que son gregarias, viven en grupos. Las nutrias gigantes tienen casi 2 metros de largo, y atacando juntos le pueden ganar al caimán más grande. Cuando hay crías en el grupo, los animales adultos pueden atacar agresivamente cualquiera que entra su territorio. Por eso no es permitido nadar en los lagos de Manu.

RAYA *Peligro: 2/Frecuencia: 1*

La raya tiene un aguijón venenoso, hay que conocer sus costumbres para evitar ser picado. La raya es uno de los animales más antiguos de la Amazonía: existía ya cuando no había los Andes y el rio todavía era parte del océano. Cuando los Andes surgieron, poco a poco estos peces cartílagos se acostumbraron a las condiciones de agua dulce.

Las rayas no son agresivas, sin embargo tienen un aguijón en su cola, con un veneno que no es letal pero puede causar fiebre e infección. Normalmente solo usan su aguijón cuando están cazando su presa, pero no dudarían en usarlo en defensa cuando alguien les pisa. Y pisarlos es posible porque les gusta estar en las partes bajas del río, para calentarse en el sol. Además, pueden cubrirse con arena, para que no pueda verlo. Para evitar un encuentro con una raya, siempre hay que anunciar que uno está entrando al agua, saltando en la orilla del río, tirando una piedra al agua, o usando un palo para mover el agua. De hecho, el pez escapa, cuando se da cuenta que usted está llegando.

CANERO O PEZ ORIFICIO *Peligro: 2/Frecuencia: 1*

Hay una historia de terror sobre este pez, pero no hay pruebas en Manu para comprobar su veracidad. Es la historia que da más miedo a los visitantes de Manu,

pero nunca ha ocurrido un accidente con el canero en los 25 años que turistas están visitando el parque, ni en los 50 años de historia registrada!

El canero es un pequeño pez gato, mide de 1 hasta 1,5 cm y surgen por las branquias de peces más grandes. Luego chupa sangre de las branquias y cuando está lleno, suelta y sale. Esto no es un problema para los peces grandes. Para hombres sería un problema, porque los caneros solo pueden nadar en una dirección, ya que los cerdos que tiene en la parte posterior de su cuerpo, no le permiten ir hacia atrás, ni voltear. En los peces grandes entra por las branquias y sale por la boca, pero en el cuerpo del hombre solo existen orificios con una sola salida, para el pez no habría una salida después de chupar sangre. Puede resultar en una infección y una intervención quirúrgica sería necesaria.

Felizmente, el canero es muy raro, pero para estar completamente seguro, siempre nada con ropa de baño, shorts u otra ropa mientras que esta sea apretada.

ANGUILA ELÉCTRICA *Peligro: 2/Frecuencia: 1*
La anguila eléctrica puede generar 5 veces la electricidad de un enchufe. Evita tropezarte con él por casualidad, evitando su hábitat. Normalmente, el anguila eléctrica usa pocas cantidades de electricidad para paralizar su presa antes de tragárselo entero. Solamente usa las grandes cantidades de electricidad cuando se defiende de ataques de sus predadores. La anguila eléctrica puede crecer a 2-2,5 metros de largo (6-8 pies) y pesar 20 kg. Hay casos de humanos que recibieron el descargo de la anguila eléctrica, pero muy raras veces ese resulta en la muerte. La anguila eléctrica se halla en fondos fangosos de aguas tranquilas o estancadas. Entonces nuevamente: no nadan en los lagos de Manu!

INFECCIÓNES Y ENFERMEDADES *Peligro: 2/Frecuencia: 1*
Mucha agua y pocos habitantes previenen infecciones y enfermedades en Manu. Por la población baja y por las grandes cantidades de agua, contaminación del agua es tan baja que la gente puede usarlo como agua potable sin purificarlo. Nosotros le proveemos con agua mineral en nuestros tours, solo porque el agua de los ríos puede tener una apariencia "arenada".

1.3 Problemas en el Bosque

PLANTAS *Peligro: 1/Frecuencia: 3*
Cuando camina en el bosque, siempre mantenga los ojos abiertos y no toca nada, antes de observarlo primero. El suelo del bosque es sumamente pobre en minerales. Esto significa que cuando plantas y árboles en el bosque pierden parte de sus mismos (cuando por ejemplo un animal come parte de este árbol o planta) sea muy difícil de recuperar los minerales perdidos. A veces incluso resulta ser imposible, y la parte que fue comida pudiera ser crucial para la supervivencia de la planta. En consecuencia, las plantas y los arboles han desarrollado defensas para evitar de ser comidos. La manera más antigua de defensa, la protección mecánica con pelos, ganchos y pinchos, se encuentra principalmente en las plantas más antiguas, las palmeras y los arboles helechos. Por esta forma de defensa, es importante nunca tocar nada en el bosque sin observarlo primero. También si se resbala, es mejor dejarse caer y llenarse de barro, en vez de tratar de agarrar un tronco, que puede estar cubierto de pinchos de 15 cm!

No coma las plantas del bosque. La mayoría de las plantas y los arboles modernos tienen un tipo de protección moderna: ellos preparan substancias químicas complicadas, que son tóxicas cuando los animales las ingieran. Un ejemplo de esto son los ajos, el olor del ajo rechaza insectos, y la marijuana, que causa que el animal entra en un estado de confusión. También el caucho. Caucho esta hecho de la savia del árbol del caucho (otras especies usan un mecanismo semejante), que pega las pequeñas mandíbulas de sus predadores, como la oruga, haciéndolo imposible para ella seguir comiendo.

Este tipo de protección no presenta problemas a los visitantes humanos del bosque lluvioso, mientras no comen de la vegetación. En nuestros viajes esto no es necesario, porque mandamos buenas cantidades de comida y un cocinero para preparársela!

INSECTOS *Peligro: 1/ Frecuencia: 3*

Casi todos los insectos tienen veneno, evítelos. Las sustancias químicas de las plantas tienen por consecuencia que la mayor parte de la vegetación es incomestible para una digestión normal. Por eso, relativamente pocos animales se encuentran en el bosque lluvioso, ya que casi no hay nada para comer! Pero seguro, muchos animales evitan este problema, cambiando en su interior la composición del tóxico, haciéndolo intoxico, o excretando el tóxico, antes de digerirlo. Casi todos los insectos comen materia vegetal, por lo menos en uno de los estados de su vida, por lo general como larva. Allí es que se han convertido en animales tóxicos. Las orugas, por ejemplo, convierten el tóxico en algo inofensivo colectándolo en los pelos. De esta manera, los pelos se convierten tóxicos para cualquiera que los toque! Otro ejemplo de un insecto tóxico, es la hormiga Izula. Una hormiga gigante, más ó menos 2 cm de largo, la cual tiene un aguijón enorme al final de su cuerpo. El aguijón tiene un veneno, que funciona como el veneno de la cobra! No es tan grave, puesto que la hormiga Izula es pequeña si la comparamos con la cobra, sin embargo, es suficiente para que algunos sientan un dolor fuerte, y otros fiebre o desmayo. Estas Izulas generalmente caminan sobre los troncos de árboles, troncos parados ó caídos, así que una vez más, ¡antes de tocar algo, obsérvalo primero!

RANAS *Peligro: 2/Frecuencia: 2*

Ranas pueden ser muy hermosas, sin embargo, también muy venenosas. Ranas comen insectos, y la mayoría de los insectos tienen tóxicos. Para que la rana no se envenene, excrete esos venenos por la piel. Por eso, todas las ranas son un poco venenosas cuando se las tocan. Normalmente, no es suficiente para afectar a los humanos, pero algunas tienen una concentración muy alta de tóxicos sobre la piel. Estas son las famosas ranas de flechas envenenadas, con colores brillantes que anuncian su toxicidad. Hay ranas de flechas envenenadas que tienen tanto veneno, que una rana individual podría matar a 1000 seres humanos! El veneno debe lograr entrar al caudal sanguíneo para tener efecto: solamente por tocar a ranas de flechas envenenadas no lo va a matar, mientras no mete después los dedos a la boca…

MOSCA TORNILLO *Peligro*: 1/*Frecuencia*: 2

La mosca "tornillo" tiene un interesante ciclo de vida, pero no es realmente dañino. La mosca tornillo es una mosca grande y ruidosa. Su larva crece en la piel de pájaros o mamíferos, como el hombre. A causa del tamaño y el ruido de esta mosca, la hembra nunca logra acercarse a su blanco, uno siempre puede verla o escucharla. Así que usa un truco. Ella atrapa una mosca sanguijuela pequeña, y pega sus huevos en una parte exterior de esa mosca. En algún momento, es posible que esa mosca sanguijuela se pare sobre la piel de uno de nosotros para tomar sangre. El calor de la piel hace que los huevos de la mosca tornillo se despeguen de la mosca sanguijuela y caigan sobre nuestra piel. Los huevos se desarrollan instantáneamente en larvas, que excavan inmediatamente en la piel. Por lo general es solo una, pero a veces hay hasta 5 larvas diferentes depositadas en una sola vez.

Al principio, uno no siente la presencia de la larva, o quizás un vago escozor. Sin embargo, después de 8 o 9 días, el escozor se transforma en un dolor. Es un dolor agudo, pero dura solo 10 a 15 minutos, 3 a 4 veces por día. Eso es muy característico de la larva de la mosca tornillo, el dolor no es constante. La explicación de este fenómeno es lo siguiente: la larva crece tomando sangre, y por lo tanto quiere evitar cualquier contaminación de su comida. Para que la sangre del anfitrión queda sana, la larva produce antibióticos contra infecciones. Sin embargo, esto significa que la piel también cierra rápido, y por supuesto la larva necesita oxígeno, que estaba pasando por la apertura que hizo la larva para entrar a la piel. El dolor agudo que uno siente es

la larva que muerde su piel, con la mandíbula cada vez más grande, abriendo nuevamente la apertura para respirar.

En realidad, la larva no es un problema grave, no lleva enfermedades virales ni bacteriales, que puedan causarle más daño. Ni es capaz de arrastrarse debajo de su piel de un punto a otro. Pero por supuesto, uno quiere sacarlo de su piel, pero esto resulta un poquito difícil. Antes de sacarla, hay que matar la larva primero, porque tiene cerdas al final de su cuerpo, que activamente lo mantienen colocado en su lugar, mientras esté vivo. Para matarla, puede utilizar una gota de repelente con por lo menos 70% deet sobre la cabeza de la larva. De otra manera, uno puede cortar el suministro de su oxigeno, con cinta adhesiva bien aplicada sobre el pequeño agujero. Luego lleva la cinta 7 a 8 horas hasta que la larva se sofoca. Por lo general la larva sale con la cinta, puesto que trató de sacar la cabeza, buscando oxígeno, de otra manera puedes apretarlo hacia afuera, o simplemente dejarlo donde está; puesto que esta lleno de antibióticos, se desintegra, sin causar infecciones.

MURCIÉLAGO VAMPIRO *Peligro*: 1/*Frecuencia*: 2
Estos mamíferos voladores salen de sus guaridas de noche en búsqueda de sangre de mamíferos o aves. Asegurase siempre dormir debajo de un mosquitero bien metido debajo de su colchón. Los murciélagos vampiros únicamente se alimentan de sangre, generalmente de caballos y ganado. Por sus dientes filudos, sus mordidas no duelen, y la cantidad de sangre que toman no es lo suficiente para enfermar a un humano. Sin embargo, el sitio de la mordida pudiera infectarse y un pequeño porcentaje de los murciélagos vampiros llevan rabia. Luego de haber sido mordido por un murciélago vampiro, uno siempre tiene que recibir la vacuna anti rabia, para estar 100% seguro. Evita este problema durmiendo siempre debajo de un mosquitero bien metido debajo de su colchón.

2. PELIGROS

Peligros verdaderos no son abundantes en Manu, sin embargo, existen:

ÁRBOLES QUE CAEN *Peligro*: 3/*Frecuencia:*: 2
Árboles y ramas se caen fácilmente. Esté atento a ruidos de madera rompiéndose, especialmente cuando está habiendo viento. Árboles en el bosque lluvioso tienen raíces poco profundas, así que son propensos a caerse. Sin embargo, en nuestros paseos, pernoctamos en albergues o chocitas de camping, en sitios que que están inspeccionados siempre por nuestros guías. En realidad, no es tan difícil darse cuenta si un árbol es peligroso. Si encontramos uno, tenemos él permiso de sacarlo.

ANIMALES PELIGROSOS *Peligro*: 3/*Frecuencia*: 1
Ninguno de los gatos grandes en Manu especializa en humanos. Un gato grande puede comerlo sin problemas, si lo quisiera, sin embargo, esto casi nunca pasa. Parece que los gatos solo atacan a la gente si no tienen otra alternativa; si no pueden escapar porque están atrapados o porque creen que está atacando a sus crías. La posibilidad de encontrar un jaguar en un paseo a Manu es de 10% en el río. La posibilidad de encontrar un jaguar en el camino es menos de 1%.

En Manu es improbable encontrar un jaguar en una de las situaciones que su única alternativa es atacar. Hay mucho espacio en Manu, y todos los jaguares, incluso las hembras con sus crías, pueden evitar fácilmente el encuentro con humanos en los caminos.

SERPIENTES *Peligro*: 3/ *Frecuencia*: 2
Las serpientes venenosas son el único verdadero peligro animal en Manu... Aunque uno no ve serpientes regularmente. Por lo general uno encuentra máximo una serpiente en un paseo de 9 días, y el guía, que camina primero, es el único que le

ve bien, antes que se desaparezca. Solo un porcentaje menor de esas serpientes tiene veneno letal: el shushupi y la jergona son dos de ellos. Ambos son serpientes terrestres y nocturnas, que se arrollan durante el día entre las raíces de árboles grandes, entre las hojas muertas. Para no ser molestadas mientras duermen, ellas tratan de ser invisibles, con un poco de color marrón claro, con marrón oscuro, con una raya clara y una oscura: cada serpiente que se parece a hojas muertas – aléjase de ella!

Otra serpiente con veneno letal es el coral, de hermosos colores. Tiene bandas blancas, negras, rojas, amarillas y naranjas alrededor de su cuerpo. Es una serpiente terrestre, y aunque es venenosa, los indígenas de Manu apenas le tienen miedo. Es una serpiente muy tímida, y uno tiene que amenazarla a muerte para que muerda. Y si es que muerde, resulta que sus dientes son chiquitos, y solo pasarían por los lugares del cuerpo donde la piel es más delgada.

La cuarta serpiente con veneno letal es el ´loro machaco´: una serpiente que viva en los árboles que puede ser confundida fácilmente con la boa de árbol de color verde esmeralda. Boas por supuesto no tienen veneno puesto que ahorcan, pero las boas tienen una imitación exacta al loro machaco, que si tiene veneno letal. Hasta los indígenas confunden esas serpientes. Por eso, ¡cualquier serpiente verde que encuentre, tómala como si fuera venenosa!

Hasta hoy, nadie ha sido mordido en nuestros paseos, sin embargo, las serpientes están allá, por eso hay que saber como reaccionar en caso de un mordisco de una serpiente venenosa. Nosotros no llevamos antídoto en nuestros paseos, puesto que anti-veneno debe estar guardado en temperaturas bajas, y es muy específico para la especie de serpiente, lo cual no siempre es fácil de determinar. También, la gente a menudo reacciona con shock alérgico al antídoto. Usando un antídoto esa persona puede morir del shock, en vez del veneno de la serpiente! Lo que hacemos en cambio es tratar inmovilizar a la víctima y llevarla lo más rápido posible a un hospital antes que el veneno empiece a tomar efecto - en caso de la serpiente más venenosa en Manu, el shushupi, esto lleva más o menos 6 horas. Seis horas deben ser suficientes para llevarlo de vuelta a Cusco: primero el guía llama a la oficina de Pantiacolla en Cusco por radio – siempre hay un radio dentro de 30 minutos de los campamentos – desde donde pueden mandar un helicóptero o una avioneta. El helicóptero puede aterrizar en cualquiera playa de Manu, y le lleva más o menos 1 hora y 40 minutos volar a Manu. La avioneta puede aterrizar solamente en la pista de aterrizaje, y le lleva como 45 minutos llegar a la pista de aterrizaje de Boca Manu. Desgraciadamente, los helicópteros y las avionetas no pueden salir de, ni aterrizar en Cusco en la oscuridad.

III. REGLAS Y RECOMENDACIONES DE PANTIACOLLA

Lo siguiente tiene unas reglas y recomendaciones para las personas que se unen a nuestros grupos de paseos, formulados por el personal de campo de Pantiacolla. Estos son para su seguridad, para aumentar la posibilidad de ver animales y para tener una buena dinámica en el grupo.

- El guía es el líder del grupo, así deben considerarlo los turistas, y así lo considera el resto del personal en Pantiacolla.
- Hay que ser siempre puntual, para evitar esperas largas a los demás.
- Les pedimos a los turistas expresar deseos, quejas o cualquier tipo de preocupación inmediatamente al guía. El guía lo atenderá al instante.
- A causa de circunstancias del tiempo, del camino, del río o de otras circunstancias, puede ser necesario hacer cambios en el programa. El guía le explicará el problema inmediatamente y le ofrecerá alternativas.
- Durante los paseos en la naturaleza, los turistas deben caminar detrás del guía. De esta manera el guía puede indicar vistas interesantes.
- Durante los paseos en la naturaleza, los turistas deben ejecutar las instrucciones de los guías, como “alto”, “rápido” y “silencio” en caso que se encuentren con animales.
- Turistas y guías deben hablar en voz baja, y solo de asuntos necesarios, para aumentar la probabilidad de ver animales.
- Todas las noches, después de la cena, el guía y los turistas juntos repasan flora y fauna observado durante el día, con la ayuda de los libros disponibles.
- Cada noche el guía explicará las actividades del día siguiente. Durante cada comida, el guía repetirá el programa hasta la próxima comida.
- Si un turista desea pasear solo, debe entender que Pantiacolla no puede tomar responsabilidad de lo que le pase en ese momento. Le aconsejamos caminar siempre con una linterna y una brújula, y también explicarle al guía en cual camino piensa caminar y por cuanto tiempo.
- Como consenso de opinión del personal de Pantiacolla, ellos no pueden aceptar más de una cerveza o un trago por parada en Boca Manu mientras están en servicio.
- Les pedimos a los turistas que sean cuidadosos con las pertenencias de Pantiacolla e informar inmediatamente al guía de cualquier falla en el equipo.

Algunas reglas para proteger el ambiente:

- ‘Tome solamente fotos, deje solamente huellas!’ Sin embargo, en el sitio de los guacamayos, no está permitido usar flash cuando toma fotos, el flash puede asustar a los pájaros.
- No tire nada al piso, ni vegetales o sobrantes de frutas. Es verdad que estos se desintegran rápidamente en la selva, pero no es tan bonito si el grupo siguiente ve cascaras de plátanos por todo el alrededor.
- No está permitido fumar adentro de los comedores, pero si afuera. Por favor no tire sus cigarros en la naturaleza! Estos llevan tiempo a desintegrarse.
- Use lo menos posible de jabón o champú, ya que al final los productos llegan al suelo y el río.

Y una cosa más…

- Nuestros grupos tienen personas de diferentes nacionalidades, pero a veces hay más personas de alguna nacionalidad específica. Si tu nacionalidad está en la mayoría, por favor trate de ser educado y no hable en su idioma todo el tiempo. El idioma más común y conocido es el Ingles.

IV. DIRECCION DE CONTACTO PARA SU FAMILIA Y AMIGOS

Si algo pasa en su hogar, con su familia o amigos, ellos pueden contactar nuestra oficina en Cusco y nosotros podemos avisarles por radio de comunicación. Dé a su familia nuestro número de teléfono (+ 51 84 238323) o nuestras direcciones de correo electrónico: pantiacollamanu@gmail.com o pantiacollacusco@hotmail.com.